

臺北市立內湖高工 115 學年度第 1 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育		教學目標		培養學生團隊合作、相互溝通的素養能力，並建立好的運動習慣。																															
每週時數		2		教材		運動簡易規則與常識						出版社		均悅		班級		電機三愛		教師		陳珮蓁															
議題代號		1 人權暨道德 法治教育 6 家庭教育 11 防災教育												2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制						3 全國法規資料庫 8 環境教育						4 多元文化 9 職業安全衛生						5 性別平等 10 愛滋病、性教育					
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度						◎作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事																			
8 月		16	17	18	19	20	21	22																													
		23	24	25	26	27	28	29	體適能測驗								3	8/27~8/28 日 備課日暨校務會議 8/28~9/4 日 第1次教學研究會 8月31日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 8/31~9/2 日 第8節課輔班開班調查																			
9 月	一	30	31 開學	1	2	3	4 週會	5	TABATA 介紹								4	8/31~9/1 日 暑假作業測驗 8/28~9/4 日 期初科務會議(實) 9月4日 期初導師會議																			
	二	6	7	8	9	10	11 週會	12	TABATA 分組練習(一)									9/16~9/18 日 重修班第1階段選課 9月19日 學校日暨家長成長研習(輔)																			
	三	13	14	15	16	17	18 週會	19 中秋日	TABATA 分組練習(二)						◎小考			9/22~9/24 日 重修班第2階段選課 9/17~9/21 日 第8節課輔班線上繳費																			
	四	20	21	22	23	24	25 中秋	26	羽球平球練習									9月28日教師節																			
10 月	五	27	28 教師節	29	30	1	2 社團	3	羽球分組競賽								5	10月1日 第8節課輔班開班確認 10月2日 重修班需繳費名單公告 10月10日 國慶日放假1天																			
	六	4	5	6	7 段考	8 段考	9 補假	10 國慶	排球個人防守練習									10月5日 第8節課輔班開始上課 10/8~10/14 日 重修班線上繳費 10/7~10/8 日 第一次期中考																			
	七	11	12	13	14	15	16 週會	17	排球個人防守						◎小考			10/12~10/16 日 第二次教學研究會																			
	八	18	19 模考	20 模考	21	22	23 週會	24	游泳-自救								5	10/19~10/23 日 第1次作業抽查 10月30日 重修班正式確認名單公告																			
	九	25 光復	26 補假	27	28	29	30 社團	31	游泳-自救									11月2日 夜間重修班正式開始上課																			
11 月	十	1	2	3	4	5	6 社團	7	飛盤傳接練習						◎小考		4	11月13日 期中導師會議																			
	十一	8	9	10	11	12	13 週會	14	飛盤爭奪賽(一)						◎小考		4																				
	十二	15	16	17	18	19	20 社團	21	飛盤爭奪賽(二)									11/24~11/26 日 第二次期中考 11月27日 環境教育研習、卡拉OK初賽																			
	十三	22	23	24 段考	25 段考	26 段考	27 週會	28	籃球帶球進攻過人練習								5																				
12 月	十四	29	30	1	2	3	4 社團	5	籃球分組競賽								8	11/30~12/04 日 第二次作業抽查																			
	十五	6	7	8	9	10	11 週會	12	排球分組競賽								8	12月11日卡拉OK決賽																			
	十六	13	14	15 模考	16 模考	17	18 社團	19	躲避球比賽(一)									12月25日 行憲紀念日																			
	十七	20	21	22	23	24	25 行憲	26	躲避球比賽(二)									1月1日 元旦																			
	十八	27	28	29	30	31	1 元旦	2	飛鏢								4	1月8日 期末導師會議																			
1 月	十九	3	4	5	6	7	8 週會	9	飛鏢									1/15~1/19 日 期末考																			
	二十	10	11	12	13	14	15 段考	16	補考																												
	廿一	17	18 段考	19 段考	20 休業	21	22	23	補考									1月20日 休業式 1月21日 寒假開始																			
	廿二	24	25	26	27 補考	28 補考	29	30																													
2 月	寒	31	1	2	3	4 春節	5 春節	6 春節																													
教學要求									評量方法							成績計算							親師配合														

*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。