

臺北市立內湖高工 115 學年度第 1 學期 門市服務科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育			教學目標		了解籃球、羽毛球、桌球的基本比賽規則，培養學生基本體力。											
每週時數		2	教材		自編教材					出版社			班級	門服二忠	教師	周嘉華		
議題代號		1 人權暨道德法治 2 生命教育 教育 6 家庭教育 11 防災教育					3 全國法規資料庫 8 環境教育					4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育				
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度			○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事			
8 月		16	17	18	19	20	21	22										
		23	24	25	26	27	28	29							8/27~8/28 日 備課日暨校務會議 8/28~9/4 日 第1次教學研究會 8月31 日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 8/31~9/2 日 第8節課輔班開班調查			
9 月	一	30	31 開學	1	2	3	4 週會	5	單元一：籃球：暖身操、投籃練習						8/31~9/1 日 暑假作業測驗 8/28~9/4 日 期初科務會議(實) 9月4 日 期初導師會議			
	二	6	7	8	9	10	11 週會	12	單元二：游泳：閉氣練習、池邊打水						9/16~9/18 日 重修班第1階段選課 9月19 日 學校日暨家長成長研習(輔)			
	三	13	14	15	16	17	18 週會	19 中秋日	單元三：羽毛球：規則解說、發球練習						9/22~9/24 日 重修班第2階段選課 9/17~9/21 日 第8節課輔班線上繳費			
	四	20	21	22	23	24	25 中秋	26	教師節放假						9月28 日 教師節			
10 月	五	27	28 教師節	29	30	1	2 社團	3	單元四：游泳：浮板打水前進						10月1 日 第8節課輔班開班確認 10月2 日 重修班需繳費名單公告 10月10 日 國慶日放假1天			
	六	4	5	6	7 段考	8 段考	9 補假	10 國慶	第一次期中考						10月5 日 第8節課輔班開始上課 10/8~10/14 日 重修班線上繳費 10/7~10/8 日 第一次期中考			
	七	11	12	13	14	15	16 週會	17	單元五：籃球：運球練習						10/12~10/16 日 第二次教學研究會			
	八	18	19 模考	20 模考	21	22	23 週會	24	單元六：羽毛球：單打分組練習						10/19~10/23 日 第1次作業抽查 10月30 日 重修班正式確認名單公告			
	九	25 光復	26 補假	27	28	29	30 社團	31	光復節補假						11月2 日 夜間重修班正式開始上課			
11 月	十	1	2	3	4	5	6 社團	7	單位七：體適能						11月13 日 期中導師會議			
	十一	8	9	10	11	12	13 週會	14	單元八：籃球：上籃練習									
	十二	15	16	17	18	19	20 社團	21	第二次期中考						11/24~11/26 日 第二次期中考 11月27 日 環境教育研習、卡拉OK初賽			
	十三	22	23	24 段考	25 段考	26 段考	27 週會	28	單元九：羽毛球：雙打分組練習									
12 月	十四	29	30	1	2	3	4 社團	5	單元十：體適能						11/30~12/04 日 第二次作業抽查			
	十五	6	7	8	9	10	11 週會	12	單元十一：籃球：三對三分組練習						12月11 日 卡拉OK決賽			
	十六	13	14	15 模考	16 模考	17	18 社團	19	單元十二：桌球：規則解說、發球練習						12月25 日 行憲紀念日			
	十七	20	21	22	23	24	25 行憲	26	單元十三：體適能						1月1 日 元旦			
	十八	27	28	29	30	31	1 元旦	2	單元十四：桌球：單打練習						1月8 日 期末導師會議			
1 月	十九	3	4	5	6	7	8 週會	9	期末考						1/15~1/19 日 期末考			
	二十	10	11	12	13	14	15 段考	16										
	廿一	17	18 段考	19 段考	20 休業	21	22	23							1月20 日 休業式 1月21 日 寒假開始			
	廿二	24	25	26	27 補考	28 補考	29	30										
2 月	寒	31	1	2	3	4 春節	5 春節	6 春節										
教學要求	上課專心、注意安全								評量方法	各項體育項目測驗				成績計算	上課表現 50% 體育測驗 50%		親師配合	親師保持聯繫

*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。