

附件 1

臺北市立內湖高工 115 學年度第 1 學期

體育

科 教學活動預定進度表

課程名稱		體 育			教學目標		培養學生之運動興趣與素養，進而提昇運動技能，養成運動好習慣																	
每週時數		2	教 材		運動簡易規則與常識					出版社		均悅文化		班級		子三孝、子三忠及 冷凍三孝		教師		張 聖 淵				
議題代號		1 人權暨道德法治 2 生命教育 教育 6 家庭教育 11 防災教育 7 家暴防治與性侵害、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制										3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育								
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度			◎作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事									
8 月		16	17	18	19	20	21	22																
		23	24	25	26	27	28	29	備課						8/27~8/28日 備課日暨校務會議 8/28~9/4日 第1次教學研究會 8月31日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 8/31~9/2日 第8節課輔班開班調查									
9 月	一	30	31 開學	1	2	3	4 週會	5	體適能檢測及籃球測驗			◎		2.5	8/31~9/1日 暑假作業測驗 8/28~9/4日 期初科務會議(實) 9月4日 期初導師會議									
	二	6	7	8	9	10	11 週會	12	足羽球-下午足球傳接球、早上羽球-雙打比賽					4.5	9/16~9/18日 重修班第1階段選課 9月19日 學校日暨家長成長研習(輔)									
	三	13	14	15	16	17	18 週會	19 中秋日	籃球-運球及防守的技巧、籃球測驗			◎	※		9/22~9/24日 重修班第2階段選課 9/17~9/21日 第8節課輔班線上繳費									
	四	20	21	22	23	24	25 中秋	26	游泳-自救及水域安全觀念					1.2	9月28日教師節									
10 月	五	27	28 教師	29	30	1	2 社團	3	籃球-規則講解、籃球測驗及體育常識講解			◎	※	4.5	10月1日 第8節課輔班開班確認 10月2日 重修班需繳費名單公告 10月10日 國慶日放假1天									
	六	4	5	6	7 段考	8 段考	9 補假	10 國慶	籃球-分組比賽(3on3)、籃球測驗			◎		1.2	10月5日 第8節課輔班開始上課 10/8~10/14日 重修班線上繳費 10/7~10/8日 第一次期中考									
	七	11	12	13	14	15	16 週會	17	游泳-自救及水域安全觀念					3.1	10/12~10/16日 第二次教學研究會									
	八	18	19 模考	20 模考	21	22	23 週會	24	籃球-分組比賽(3on3)、籃球測驗			◎		1.2	10/19~10/23日 第1次作業抽查 10月30日 重修班正式確認名單公告									
	九	25 光復	26 補假	27	28	29	30 社團	31	足羽球-下午足球傳接球、早上羽球-雙打比賽					2.5	11月2日 夜間重修班正式開始上課									
11 月	十	1	2	3	4	5	6 社團	7	足羽球-下午足球傳接球、早上羽球-雙打比賽					2.5	11月13日 期中導師會議									
	十一	8	9	10	11	12	13 週會	14	籃球-分組比賽(3on3)					1.2										
	十二	15	16	17	18	19	20 社團	21	籃球-分組比賽(3on3)					1.2	11/24~11/26日 第二次期中考 11月27日 環境教育研習、卡拉OK初賽									
	十三	22	23	24 段考	25 段考	26 段考	27 週會	28	跑步技巧、田徑規則講解				影片	4.8										
12 月	十四	29	30	1	2	3	4 社團	5	跨欄技巧練習、測驗 800/1600 跑步			◎		1.2	11/30~12/04日 第二次作業抽查									
	十五	6	7	8	9	10	11 週會	12	桌球-兩人對打與比賽					1.3	12月11日卡拉OK決賽									
	十六	13	14	15 模考	16 模考	17	18 社團	19	桌球-發球與推球					4.1	12月25日 行憲紀念日									
	十七	20	21	22	23	24	25 行憲	26							1月1日 元旦									
	十八	27	28	29	30	31	1 元旦	2							1月8日 期末導師會議									
	十九	3	4	5	6	7	8 週會	9							1/15~1/19日 期末考									
1 月	二十	10	11	12	13	14	15 段考	16																
	廿一	17	18 段考	19 段考	20 休業	21	22	23							1月20日 休業式 1月21日 寒假開始									
	廿二	24	25	26	27 補考	28 補考	29	30																
	2 月	寒 31	1	2	3	4 春節	5 春節	6 春節																
教學要求								1. 請同學準時到課 2. 著規定體育服裝 3. 請遵守上課規定			評量方法		學期成績 知能考試佔20%(紙筆測驗) 平時表現佔30%(含小考、出席率) 技能評量佔50%(籃球定點投籃)			成績計算		知能考試佔20%(紙筆測驗) 平時表現佔30%(含小考、出席率) 技能評量佔 50%(籃球定點投籃)			親師配合		1. 關心孩子身心健康與交友狀況。 2. 鼓勵孩子養成運動習慣	

*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。