



臺北市立內湖高級工業職業學校

115學年度第一學期

學校日家長手冊



中華民國 115年9月19日

目 錄

1、 學校日活動實施計畫	1
2、 認識湖工	3
3、 校長的話	5
4、 家長會長歡迎詞	7
5、 湖工榮譽	8
6、 115 學年度第一學期行事曆	12
7、 教務處工作報告	14
8、 學務處工作報告	17
9、 總務處工作報告	20
10、 實習處工作報告	21
11、 輔導室工作報告	24
12、 圖書館工作報告	27
13、 附 錄	30
● 四技二專升學管道流程圖	
● 115 學年度第一學期高三統測模擬考範圍（含考試日期）	
● 臺北市立內湖高工 115 學年度校舍平面圖	

壹、臺北市立內湖高級工業職業學校 115 學年度第一學期 學校日活動實施計畫

1. 依據

臺北市政府教育局九十一年八月二十七日北市教秘字第 09136726000 號函。

2. 目的

- (一) 家長、教育機關、教師及學校行政人員共同參與學校教育事務。
- (二) 教師展現專業規劃能力與作為，推展主動創新之教學。
- (三) 促進親師溝通與合作。
- (四) 創造優質學習環境。

3. 活動時間：

學 校 日：115 年 09 月 19 日（星期六）上午 9 時至 12 時

家長成長研習：115 年 09 月 19 日（星期六）中午 12 時 30 分至 14 時 30 分

4. 實施方式與原則

- (一) **教學活動計畫說明**：各學科任課教師到班向家長說明教學計畫及希望家長配合事項。包含自我介紹、課程目標、教學目標、教材內容、教學要求、評量方法、成績計算…等。
- (二) **班級經營**：班級經營由導師主持，由各班導師就班級經營計畫向家長說明，並進行雙向溝通。包含聯絡方式、輔導管教、申訴管道、生活常規、公共服務、學期重要活動、親師配合、學生及家長之權利義務…等。
- (三) **116 學年度起考招變革說明會**：由教務處邀請台科大化工系主任暨考招委員會核心講師何明樺主任說明 116 學年度起之重大考招變革。
- (四) **資料呈現及彙整**：各科教學計畫、班級經營等學校日相關資料請建置於各班網頁，並請導師協助將各班之任課教師教學計畫、班級經營等資料，彙整並事先提供予家長，或於學校日當天發放，亦可至學校網站「學校日專區」參閱或下載相關資訊。
- (五) 家長會除參與研擬學校日活動計畫，並提供必要之資訊與協助之外，家長會將具名邀請及鼓勵本校學生家長積極參與，學校另訂定鼓勵辦法配合之。

5. 學校日活動程序表

項次	時間	活 動 內 容		負責單位	實施地點
一	07:30-08:30	校園及各班佈置與確認器材設備		各處室及導師	全校
二	08:30-09:00	引導家長至 4 樓活動中心		學務處	行政大樓 一樓川堂
三	09:00~09:30	教育理念及校務說明		校長室	行政大樓 四樓活動中心
四	09:30~09:40	引導家長前往各班教室		學務處	各班教室
五	09:40~10:20	教學計畫說明	校長、家長會長、教師會會長及一級主管探視各班；家長會入班宣導暨經費募捐說明	任課教師	
六	10:20~10:40	班級經營、親師溝通		導師	
七	10:40~10:50	班級家長代表選舉		導師	
八	10:50~11:00	參與 116 學年度起考招變革說明會之家長前往場地			
九	11:00~12:00	★116 學年度起考招變革說明會★ 台科大化工系主任暨考招委員會 核心講師 何明樺主任		教務處	行政大樓 四樓活動中心
十	12:00~13:30	各班教室場地復原		導師	各班教室
十一	12:00-12:30	領用餐盒 (由家長會提供餐盒予事先報名家長成長研習之家長)		輔導室	行政大樓 五樓會議室
	12:30-14:30	家長成長研習 「遊戲設計大解密： 拆解電玩成癮危機」		葉嘉惠 遊戲製作人	

6. 經費

本計畫所需經費，由校內相關預算項下支應。

7. 本計畫經籌備會議討論通過，經校長核可後實施，修正時亦同。

貳、認識湖工

1、 本校緣起：

政府為了發展技術密集工業，適應工業自動化，決定在臺北市內湖區設立本校培養基層技術人才，於民國 72 年 8 月 1 日成立籌備處，指派吳燦陽先生為籌備處主任，開始積極進行各項籌劃工作。舉凡校舍建築、教學實習設備及課程等軟硬體設施，均延聘學者專家指導籌備處同仁精心規劃。

學校自民國 75 年 7 月正式招生，計有電子、電機、資訊、控制、冷凍空調共 5 科，一直是國內唯一一所電機電子群設科的公立職業學校，也是臺北市最年輕的工業類科學校。每年招收 18 班學生，為一所電機、電子類群之專業性工業職業學校。為配合政府的政策，服務身心障礙學生的升學，於民國 92 年 8 月增設了特殊教育綜合職能班；並為發展競技體育，為國家爭取更多獎牌(項)，民國 96 學年度增設體育班，設有排球、西式划船及桌球三個項目。為提供鄰近社區國中畢業生更多元的選擇，於民國 102 年 8 月 1 日增設應用外語科，開始招收學生。

首任校長吳燦陽先生積極推動技術與學術雙軌並重的治校理念，不僅在升學上屢創佳績，教師與學生更是在教材研發與技能競賽上獲得了輝煌的成就。

吳校長於民國 84 年 2 月 1 日退休，由第二任校長陳正邦先生接任，為了迎接資訊世代的到來，加速推動資訊硬體設備的全面建置與教職員的資訊能力提升，為即將到來的資訊爆炸時代奠定了紮實的基礎。

陳校長於民國 88 年 1 月 30 日退休，由第三任校長王邦義先生接任，承襲既有的優良傳統與穩健和諧的校風，持續推動學生的專業技能與全人教育的養成。

王校長於民國 92 年 7 月 31 日退休，由第四任校長黃文振先生接任，此時內湖科學園區自開發完成並開放廠商進駐已歷 7 年，不論整體的產值與進駐廠商的數量上都有爆炸性的成長，本校各科在電機電子方面所培育的專業能力又與園區廠商的需求完全相符，在黃校長的積極拜訪與交流下，獲得眾多廠商的肯定，引進了大量的資源，領先建立了成功的產學合作關係。

黃校長於民國 99 年 7 月 31 日轉任，由第五任校長施博惠先生接任，在 101 學年度校務評鑑中獲得總評鑑壹等的卓越成果，在其任內創立了應用外語科。

施校長於民國 103 年 7 月 31 日退休，由第六任校長林振雄先生於民國 103 年 8 月 1 日接任，積極著手進行 108 新課綱所需之課程規劃與軟硬體設備評估作業。為配合各科特色課程之發展，帶領行政團隊申請、撰寫各項計畫，並與電器公會、LG 簽訂 MOU、建置相關技術教學中心，獲得各方經費之挹注，造福了全校師生，獲得各界與家長的好評。

林校長於民國 111 年 7 月 31 日卸任，由第七任校長林俊岳先生於民國 111 年 8 月 1 日接任，期待林校長帶領內湖高工開創美好的未來。

2、 校訓、校歌：

校訓：**忠、毅、精、誠。**

忠：忠貞愛國 廉介耿直 莊敬自強 興滅繼絕 **毅：**果敢堅毅 有守有為 服務樂群 當仁不讓
精：精勤敬事 勵學篤志 慎思明辨 開物成務 **誠：**敦厚樸實 明禮尚義 誠意正心 謙沖悟淡

校歌：

峨峨鬢宇	內湖之濱	濟濟多士	夙夜敬勤
電機電子	參贊大鈞	求善求美	更求本真
虛心篤志	致知行仁	循序漸進	日新又新
成己成物	己立立人	振興工業	阜國阜民
吾校薪火	傳之無垠	中華民國	天地並存

3、交通資訊：

捷運：文湖線－港墘站2號出口直達校門口。

公車：

21、28、110、222、247、267、268、286、內湖幹線、287(區)、620、646、677、紅2、藍7、藍26、棕16(捷運港墘站)

0東、202、551、646、652、紅3(港墘派出所站)。

214、278、552、553、1801、小2、藍20(西湖圖書館站)。



4、教學特色：

(1) 全國唯一以電為主設科的學校

(2) 人性規劃校園建築設施

(3) 現代化的充實教學設備

(4) 個別化的輔導學生適性發展

(5) 多樣化的豐富學生學習內容

(6) 社區化的推廣成人教育

(7) 國際化的網際網路管制中心

(8) 實務化的升學就業並重教學

(9) 標準化的設置技能檢定場

(10)成立「IoT 物聯網智慧家電」及「智慧設施應用及維修」二間技術教學中心

(11)115 學年度正式建置完成「臺北市新世代技職工場——智慧科技夢工場」

參、校長的話

「智慧內工，創夢樂園」——讓每個孩子找到自己的舞臺

親愛的家長及同學們，大家好：

歡迎大家參加學校日活動。首先，我要特別感謝家長會巫芊穎會長、各年級副會長、家代委員及所有家長的信任與支持，讓各項校務得以穩健推動，也為孩子創造更豐富的學習資源與成長機會；同時，我也要誠摯歡迎今年加入內工大家庭的新生及家長，期待未來三年，我們能攜手陪伴孩子探索興趣、發揮潛能，開創屬於自己的精彩未來。

今年適逢內湖高工創校 40 週年，更是學校邁向智慧科技教育的重要里程碑。我要特別感謝行政團隊夥伴的努力與堅持，爭取教育局補助約 4,500 萬元建置「智慧科技夢工場」，已於 9 月 18 日正式揭幕，為內湖高工開啟嶄新的一頁。夢工場不僅是硬體設備的升級，更是我們實現「智慧內工，創夢樂園」願景的創新基地。透過引進符合國際競賽等級的工業機器手臂、智慧機器人、智慧製造產線等先進設備與技術，並結合研華科技及雲林科技大學等產學資源，讓孩子在校園中就能接觸產業最新科技，在實作中培養跨域整合、創新思考與解決問題的能力，為未來升學及職涯發展奠定扎實的專業基礎。

在升學進路方面，本校積極為孩子開創多元且具前瞻性的發展機會，其中最受全國矚目-與國立雲林科大合作的「智慧科技內工專班」，更是本校技職人才培育的重要特色。透過 3 年技高、4 年科大及 2 年研究所的「3+4+2」銜接模式，讓學生有機會經由專班甄選，免經統測升讀國立雲林科技大學，並進一步拓展研究所深造及半導體產業實習的機會。我們希望讓每一位家長看見，選擇內湖高工，不只是學得一技之長，更能兼顧升學與專業發展，為孩子開創通往國立科技大學及高科技產業的多元進路。

在拓展國際視野方面，本校繼 114 年 11 月主辦完成「比利時佛拉蒙區政府教育行政訪問團」與臺北市教育交流活動，再次於 115 年 2 月 3 日正式與西班牙兩大技術學院 Politeknika Txorierri（卓里埃里理工學校）及 Tolosaldea LHII（托洛薩德阿綜合職業教育訓練中心）簽署合作備忘錄，雙方規劃透過新興技術的深度融合與資源共享，共同研發跨國教材，讓學生在校內參與具備國際標準的智慧科技訓練；本校目前已持續與西班牙 2 校展開線上交流課程，未來將進一步透過實體互訪增進師生國際視野。

此外，今年 3 月由資訊科主任及師長帶領 13 位學生赴日本參加「2026 筑波科學（Tsukuba Science Edge 2026）」論文及學術交流活動，以英語發表 5 項專題研究，並與世界各國學生進行專題學習；今年 9 月底，本校師生將前往日本首屈一指的研究型頂尖大學-東北大學交流，透過資通訊專題、電磁波研習課程、分組實作及成果發表，讓學生親身體驗世界級學術研究環境，深化專業知能。本次交流並將與東北大學工學院簽署合作備忘錄，為兩校未來持續深化國際教育合作奠定基礎。我們期盼每一位內工學子不僅立足臺灣，更能帶著專業與自信走向世界，在國際舞臺上展現自己的實力。

此外，更令人振奮的是，本校師生於今年 8 月第 56 屆全國技能競賽再傳捷報！廖浩丞同學勇奪「資通訊網路建置」職類金牌，李宥承同學榮獲銀牌，鄭楠勳同學亦於「電氣裝配」職類獲得佳作，不僅包辦金銀雙牌，更締造本校連續 3 年勇奪全國技能競賽金牌的佳績。這份榮耀來自選手長期的努力、指導老師的悉心栽培，以及家長在背後默默的支持。我要向所有獲獎同

學與指導老師表達最誠摯的祝賀與感謝，也期許每一位內工學子，都能在屬於自己的舞臺上發光發熱。

除了專業技能與升學發展，我們同樣重視孩子的學習環境與身心成長。學校已完成教學大樓智慧教室電改工程，並透過「3年3千萬」設置「數位置物櫃」及更新課桌椅，目前已完成高二及高三教室的改造，預計116年8月完成全校教室改善工程，為師生打造更舒適、更適切的學習空間。我們希望內湖高工不只是學習專業技能的場所，更是一個充滿關懷，讓孩子安心成長、勇敢追夢的幸福校園。

回顧過去四年的湖工經驗，我看見內工學子在專業競賽、國際交流及多元學習中不斷突破自我。如今，邁入擔任內湖高工校長的第五年，我始終認為，教育最值得驕傲的事，不只是培育出多少金牌選手，而是能夠幫助每一位孩子在學習與實作中找回自信、發掘潛能，進而「找到定位、翻轉人生、成就自我」。這也是我持續推動「智慧內工，創夢樂園」的初衷。

展望未來，我期待內湖高工不僅是一所辦學卓越的學校，更是一所讓家長放心、孩子喜歡、老師幸福的學校。我們將持續深化產學合作、拓展國際視野、優化學習環境，並打造「互相關懷、家和興旺」的幸福校園。我深信，只要讓老師教得開心，孩子就能學得快樂；只要親師攜手同行，就能為每一位孩子創造更多成長與成功的可能。

最後，請讓我再次以最誠摯的心，感謝家長會所有夥伴，以及全體家長、師長與行政團隊的支持與付出。內湖高工的每一分成長，都有各位參與的身影；孩子的每一份成就，也都凝聚著親師共同的愛與陪伴。讓我們以創校40週年為新的起點，繼續攜手努力，讓更多孩子以選擇內湖高工為榮，讓更多家長以孩子就讀內湖高工為傲，共同成就每一個孩子的未來！

敬祝各位家長闔家平安，所有內工學子新學期學習充實、逐夢踏實！

內湖高工校長 林俊岳

中華民國115年9月19日

肆、家長會長歡迎詞

【感恩有您 一路向前】

親愛的內工家長您好：

首先感謝您的支持與挹注，讓家長會能在有限的資源中，將這些得來不易的捐款發揮最大效益。芊穎將持續秉持歷任會長的理念，致力於讓家長會與學校建立更密切的合作關係。

✿ 共同見證孩子的成長

近年來，內工的孩子們展現了亮眼的表現，無論是在：

- 升學成績的穩定提升
- 各項全國競賽與運動競技的優異成果
- AI 學習等尖端科技領域的探索

這些成就除了師生的努力，更源於家長們不可或缺的支持。因為有您，孩子們能安心專注課業、積極參與社團，特別是需要關懷的孩子，也都能在校園中得到完善的照顧。

🤝 誠摯期盼您的支持

家長會始終是孩子與學校最堅強的後盾。為落實各項工作經費、優化學習環境，我們誠摯邀請您將對孩子的愛化為實際行動：

1. 涓滴成海：每一分捐款都將用於營造更優質的內工學園。
2. 透明公開：每一筆捐款皆會開立收據並造冊存查，確保不負所託、妥善運用。
3. 多元參與：除經費支持外，亦歡迎家長投入志工行列，貢獻專業與人力。

讓我們聚沙成塔，從更廣泛、更多元的角度支持學校，滿足孩子們的成長需求。

~內湖高工家長會~誠摯邀請您, 有錢出錢, 有力出力~
將以「自由捐款, 不強迫捐款」進行



轉帳後請填寫以上捐款回報單，以便家長會核對，謝謝。

補助【學校】軟、硬體設施之改善、支援學校活動、補助師生參與校內外各類教育活動經費、補助社團活動、校際交流參訪活動相關費用、獎勵師生參與校內外各類教育活動優良成果。

【家長會】辦公及會議支出、家長會志工隊成長課程、志工裝備補助及獎勵、雜支。

永豐銀行內湖分行（機構代碼 807） | 戶名：臺北市立內湖高級工業職業學校學生家長會
帳號：134-018-0006902-3

敬祝

闔家平安 健康喜樂

臺北市立內湖高級工業職業學校學生家長會

會長 巫芊穎 暨 全體委員 敬上

伍、湖工榮譽

1. 本校排球隊參加 114 學年度高中排球甲級聯賽成績斐然，榮獲第五名，參賽選手：何曾右、林炫諭、陳曾俊宸、盧秉澤、黃承峰、潘威辰、黃文宇、李孝謙、許沅塘、詹竣宇、劉建成、曾逸揚，指導老師：杜承格師、劉昱翊師。

2. 115 學年度全國中等運動會成績斐然，榮獲二金一銀二銅一第五名一第六名及一第七名。

項目	名次	參賽同學	指導老師
高男-軍刀個人賽	金牌	黃秉順	黃振瑋師
軍刀團體賽	銀牌	駱家弘、張藩德、黃秉順、徐振華	
高女個人球道賽	金牌	林沛萱	陳佩臻師
高女個人桿數賽	銅牌	林沛萱	
高女組桌球團體賽	銅牌	李采嫻、李紫綺、許品萱、陳芊臻、陳佳沂、鄒逸萱、劉子菲、蔡網縈、鍾天晴、簡宏卿	李偉正師、江妮蔚師
高男組划船四人雙槳	第五名	莫昊鈞、陳宏彥、楊博傑、盧冠言	蔡瀚陞師、彭鈞浩師
高男組划船四人單槳	第六名	王程禾、楊博皓、葉文榆、鄭詠杰	
高男組划船雙人單槳	第七名	陳碩縉、黃宥碩	

3. 全國高級中等學校電機與電子群 115 年專題實作及創意競賽決賽，榮獲佳作 1 件。

作品名稱	名次	參賽同學	指導老師
幣管家-語音分幣・雲端記帳・提存管理	佳作	陳泓任、林子晏、楊子逸	陳志榮師

4. 2026 致理盃國際商貿英語簡報全國賽成績斐然，榮獲佳作 1 件、評審特別獎 2 件。

名次	參賽同學	指導老師
第四名佳作	陳予婕、吳品萱、張詠瑄	鄭妙任師、顧文美師
評審特別獎	陳湘芸、鍾欣苒、黃建森	
評審特別獎	黃暄甯、汪栩遠、柯盛翔	

5. 第 56 屆全國技能競賽初賽成績斐然，榮獲二銀二銅一第四名及九佳作。

北區分區技能競賽			
職種	名次	參賽同學	指導老師
資通訊網路建置	第二名	李宥承	林璟薇師、邱瑞誠師
資通訊網路建置	第三名	廖浩丞	
資通訊網路建置	佳作	徐幼樂	
機電整合	佳作	謝秉綸	謝孟霖師、葉宇庭師
機電整合	佳作	陳宇威	
電氣裝配	第二名	陳冠勳	黃建富師、陳俊樺師
電氣裝配	第四名	鄭楠勳	

電氣裝配	佳作	王信詠	
資訊與網路技術	佳作	謝承佑	陳永華師
機器人系統整合	佳作	周宥勳	陳逸駿師、沈明諺師
機器人系統整合	佳作	吳冠呈	
機器人系統整合	佳作	黃嘉森	謝孟霖師、葉宇庭師
機器人系統整合	佳作	張秉翊	
中區分區技能競賽			
電子	第三名	張濬澤	張大仁師

6. 第 56 屆全國技能競賽決賽成績斐然，榮獲 1 金 1 銀 1 佳作。

職種	名次	參賽同學	指導老師
資通訊網路建置(青年組)	金牌	廖浩丞	林璟薇師、邱瑞誠師
資通訊網路建置(青年組)	銀牌	李宥承	
電氣裝配(青年組)	佳作	鄭楠勳	陳俊樺師、黃建富師

7. 2026 臺北市首都盃國際技能競賽成績斐然，榮獲 2 優勝。

職種	名次	參賽同學	指導老師
資通訊網路建置	優勝	曹峰嘉	林璟薇師
資通訊網路建置	優勝	李宥承	

8. 第 1150310 梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽比賽成績斐然，榮獲優等 1 件、甲等 2 件，共計 3 件得獎。

作品名稱	名次	參賽同學	指導老師
非英雄訓練法	優等	蔣佳好	林靜怡師
打開名為新北的一本書	甲等	陳弘楷	
何以解憂?唯有堅定。	甲等	呂盈臻	

9. 第 1150313 梯次全國高級中等學校小論文比賽成績斐然，榮獲優等 2 件、甲等 20 件，共計 22 件得獎。

作品名稱	名次	參賽同學	指導老師
結合雲端與邊緣運算之自主移動式長者安全監測系統	優等	鍾昊軒、林芋妘、葉宗晏	孫櫻純師、陳永華師
無網可依	優等	張耕華、林峻嘉	郭書源師
公仔安全箱	甲等	賴楷歲、王世瑋、張郡軒	許弼雄師
自動點名系統	甲等	蔣秉宏、賴冠丞、連冠綸	
跌倒偵測手錶	甲等	黃昱諺、郭世齊	蔡加禾師

智慧藥盒	甲等	王冠傑、高啟鈞、李亞育	許弼雄師
自動倒車預警煞車雷達	甲等	陳紹傑、黃泊叡、黃祈瑋	伍健安師
Will AI Transcend and Replace Human Work?	甲等	蔣馨	顧文美師
動態指示燈	甲等	黃彥博、伍紹瑋、劉必盛	黃明超師
Arduino 智慧床面清潔車	甲等	林翊程、李宇恩、吳智堯	林煒閔師
IOT 防溺水與健康智慧監測手環	甲等	莊宛軒、黃唯淨、黃翊芹	林煒閔師、林后鍾師
基於變分模態分解(VMD)與餘弦相似度之音訊特徵提取與辨識研究	甲等	龐漢強、郭奕辰、張皓程	林煒閔師
自動灌溉施肥系統	甲等	吳峻誠、蘇子惟、蔡星樂	林煒閔師、陳昭安師
氣壓邏輯機器	甲等	黃辰平、張軒睿	林煒閔師、牛暄中師
簡易自動餵魚器	甲等	徐睿澤	林煒閔師、陳衍文師
ESP32，存錢筒之探討	甲等	鍾國廷、林冠呈、吳睿宸	林煒閔師、林后鍾師
全自動氣候感測曬衣與窗簾控制裝置	甲等	傅俊凱、吳圳詠、梁嚴予	林煒閔師
無人機影像處理與 3D 重建技術應用	甲等	陳冠良、石雋守、羅唯鍾	林傳傑師、陳永華師
智慧指紋辨識點名系統	甲等	李韋辰、梁鉉名、吳咨毅	
智能垃圾分類系統	甲等	莊詔珽、連智隆、黃奕睿	
自動偵測泡茶數值機器	甲等	羅濟宣、蕭仁竣、朱定軒	陳志榮師
管家-語音分幣存錢筒	甲等	林子晏、陳泓任、楊子逸	

10. 臺北市第 59 屆中小學科學展覽會成績斐然，榮獲特優 1 件、優等 1 件、佳作 1 件及團體獎第一名。

作品名稱	名次	參賽同學	指導老師
遮蔽型匝道盲彎可視化預警系統	特優	莊和叡、汪宗毅	孫櫻純師
結合 AI 影像辨識與震動回饋之智慧導盲輔具	優等	王宸謙、李宸亘、簡麟蘋	陳永華師
基於餘弦相似度與 VMD 演算法所設計之 AI 吉他學習裝置	佳作	郭奕辰、龐漢強、張皓程	林煒閔師

11. 體育組

(一) 桌球隊成績 指導教師：李偉正、江妮蔚

1. 黃培祐同學參加 2026 年 WTT 青少年挑戰賽－挪威站、瑞典站，榮獲 U17 歲組：單打冠軍、U19 歲組：單打亞軍
2. 114 年臺北市教育盃桌球-高中雙打組第二名、高中混雙組第二名、高男團體第二名、高女團體第二名、
3. 114 年全國自由盃中學組桌球錦標賽-男子團體第三名、女子團體賽第三名
4. 115 年全國中等學校運動會-團體賽第三名、雙打賽第五名
5. 115 年正新瑪吉斯合庫金控盃全國桌球錦標賽第二名
6. 115 年青年盃高中男子組團體賽第三名、女子組團體賽第二名

(二) 排球隊成績 指導教師：杜承格、劉昱翊、石修智

1. 114 學年度臺北市教育盃 排球高男組第一名
2. 114 學年度臺北市排球中正盃 高男組第一名
3. 114 學年度臺北市排球青年盃 青男甲組第二名
4. 114 學年度全國高中甲級聯賽第五名
5. 全國第十四屆「北港媽祖盃」排球錦標賽第二名
6. 全國第 46 屆華宗盃排球錦標賽第二名
7. 臺北市 CONTI 中正盃排球錦標賽第一名

(三) 划船隊成績 指導教師：蔡瀚陞、彭鈞浩

1. 115 全國夏季室內划船比賽高男組-接力賽第三名
2. 115 年全國中等運動會-四人雙槳第四名
3. 114 年全國衝刺划船賽-雙人單槳第三名
4. 114 年全國協會盃划船錦標賽-八人單槳第二名

(四) 木球隊成績 指導教師：陳珮蓁

1. 115 年全中運高女組木球球道賽個人第一名、個人桿數賽第三名

(五) 擊劍成績

- 115 年全中運高男組個人軍刀第一名黃秉順、團體軍刀第二名、個人軍刀第三名徐振華

陸、115 學年度第一學期行事曆

臺北市立內湖高工 115 學年度第 1 學期行事曆

115.9.2

月	週次	日	一	二	三	四	五	六	行	事	紀	要
8 月	暑	23	24	25	26	27	28	29	【特】24 日 資源班高一新生說明會 【教】25 日 直升雲科虎科 3+2 說明會 【學】25-26 日 新生始業輔導 【學】25 日 新生服裝發放 【學】26 日 新生服裝換發及第 2 次採購 【特】26 日 資源班高一 IEP 會議	【教】27-28 日 教師備課日 【實】27 日-9/7 115 年全國技檢第 3 梯次技能檢定報名 【實】25 日 期初實習會議 ★28 日 期初校務會議 【教】28 日-9/4 第 1 次教學研究會 【實】28 日-9/4 期初校務會議		
9 月	一	30	31 開學	1	2	3	4 週會	5	★31 日 開學、註冊、幹訓、發放教科書、正式上課 【教】31 日-9/1 暑假作業測驗 【教】31 日-9/2 第 8 節課輔班開班調查 【教】31 日-9/4 教科書驗退書 【教】31 日-9/4 高三彈性、多元(共修)課程改選 ★31 日-9/4 友善校園週	【學】31 日-9/7 教育儲蓄戶申請截止 【學】4 日 期初導師會議 【學】4 日 法治教育(第 5 節)、防災宣導 (第 6 節)] 【教】4 日 大學英聽(1)考試報名		
	二	6	7	8	9	10	11 週會	12	【輔】7 日 祖父母節活動 【學】7-11 日 第 1 階段社團選社 【教】7-11 日 校內科展報名 【實】7-14 日 臺北市南區扶輪社獎學金申請 【健】7 日-10/2 學生身高體重及視力測量 【教】9 日 外籍生校內座談會 【健】9 日 新生尿液初檢	【教】11 日 統測考招變革說明會 【學】11 日 人身安全(第 5 節)、防制學生藥物濫用校園宣教(第 6 節) 【輔】11 日 每周一文出刊 【輔】11 日 生命暨情緒教育學生生活動-故事工廠講座[週會抽離]		
	三	13	14	15	16	17	18 週會	19 學校日	【總】14 日 國家防災日複合式避難疏散演練(預演)(第 2 節) 【教】16-18 日 重修班第 1 階段選課 ★17 日 內部稽核 【教】17-21 日 第 8 節課輔班線上繳費 【學】17-18 日 第 2 階段社團選社 【特】18 日 資源班教學研究會	【特】18 日 2026 帕拉運動選手生命故事 [週會] 【實】18 日 夢工廠揭幕式 【教】18 日 科展參賽說明會 【學】18 日學生會正副會長選舉(暫定班會) ★19 日 學校日暨傾聽日/家長成長暨情緒教育研習 【特】19 日 親職教育講座		
	四	20	21	22	23	24	25 中秋	26	【總】21 日 國家防災日複合式避難疏散演練(第 2 節) 【學】21-24 日 敬師週 【教】22-24 日 重修班第 2 階段選課 【輔】23 日 重讀及轉復學生座談會 【健】23 日 新生尿液複檢	【學】24 日 賃居生座談會 【特】24 日 期初特推會 ★25 日 中秋節		
10 月	五	27	28 教師	29	30	1	2 社團	3	★28 日 教師節 【健】29-30 日 新生健康檢查 【學】29-10/5 智慧科技見學團(日本東北大學) 【學】30 日 就學貸款申請截止 【圖】30 日-10/8 圖書館新書展 【輔】1 日 輔導工作委員會	【教】1 日 第 8 節課輔班確認開班公告 【學】2 日 期初交通安全委員會 【學】2 日 社團(1)、社團指導教師會議 【教】2 日 微課程(1) 【教】2 日 重修班繳費名單公告 【輔】2 日 心情溫度計施測暨自殺防治守門人宣導[班會]		
	六	4	5	6	7 段考	8 段考	9 補假	10 國慶	【教】5 日 第 8 節課輔班開始上課 【輔】6 日 家庭教育委員會 【教】7-8 日 第 1 次定期評量	【圖】8 日 讀書心得寫作比賽投稿中午 12 時截止(暫定) 【教】8-14 日 重修班開始繳費 ★9 日 國慶補假		
	七	11	12	13	14	15	16 週會	17	【健】12 日 新生心臟病篩檢(下午) 【教】12-16 日 第 2 次教學研究會 【教】14 日 科展第 1 次工作會議 【學】14 日-11/3 115 學年學生音樂比賽 【健】14 日 新生胸部 X 光檢查 【教】15 日 日本茨城高等學校來訪 【圖】15 日 小論文寫作比賽投稿中午 12 時截止(暫定) 【圖】15 日 學習歷程檔案工作小組會議	【教】16 日 微課程(2) 【輔】16 日 高一多元性向測驗主試會議(中午) 【輔】16 日 高一多元性向測驗施測(第 6、7 節) 【學】16 日 交通安全巡迴宣教 [週會] 【教】17 日 大學英聽第 1 次考試		
	八	18	19 模考	20 模考	21	22	23 週會	24	【教】19-20 日 第 1 次高三成就測驗 【實】19-23 日 創意發明及節能專題比賽報名 【教】19-23 日 第 1 次作業抽查	【圖】19-30 日 新生認識圖書館 【教】23 日 微課程(3) 【學】23 日 5-7 節-全年級大隊接力賽		

11月	九	25 光復	26 補假	27	28	29	30 社團	31	★25-26日臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日及補假 【教】28日前 大學學測、術科、英聽(2)考試報名 【教】28日 日本札幌大谷高校來訪 【輔】29日 認輔教師會議	【教】30日 高一選課說明會(班會) 【教】30日 重修班正式錄取名單公告 【教】30日 微課程(4) 【學】30日 社團(2)
	十	1	2	3	4	5	6 社團	7	【學】1-6日 國際教育旅行(日本) 【教】2日 重修班正式上課 【健】5日 全校季節性流感疫苗接種(暫定)	【教】6日 微課程(5) 【教】6日 高二選課說明會(班會) 【學】6日 社團(3)
	十一	8	9	10	11	12	13 週會	14	【實】8日 115年全國第三梯次技能檢定 學科測試 【實】9-13日 實習報告抽查 【實】9-13日 在校內丙檢報名審查 【健】10日 新生心臟病補篩檢(上午) 【教】11-13日 高二高三 實習多元課程選課 【教】12日 日本山形縣立酒田光陵高等學校來訪	【教】13日 招生委員會 【教】13日 微課程(6) 【教】13日 高三選課說明會(班會) 【輔】13日 高二賴氏人格測驗施測(週會抽離) 【實】13日 工商科賽技藝競賽授旗典禮(週會) 【學】13日 國軍人才招募宣導 [週會](需確認) 【學、教】13日 期中導師會議及中途離校會議
	十二	15	16	17	18	19	20 社團	21	【輔】16日 教師九型人格進階工作坊 【教】18-20日 第2學期高三彈性、多元課程選課 【教】18日 日本東海大學山形高等學校來訪	【學】20日 社團(4) 【學】20日 參與式預算(週會抽離) 【教】20日 高一高二高三 課語教師入班諮詢(班會)
	十三	22	23	24 段考	25 段考	26 段考	27 週會	28	【教】24-26日 第2次定期評量 【實】24-27日 全國工科技藝競賽 【教】25日 全校教師研習(下午)	【學】27日 環境教育講座、卡拉OK 初賽[週會] 【特】27日 資源班高三 IEP 會議暨升學說明會 【教】27日-12/3 第3次教學研究會 【輔】27日 歲末感恩活動(週會抽離)
12月	十四	29	30	1	2	3	4 社團	5	【教】30日-12/4 第2次作業抽查 【實】1-4日 全國商科技藝競賽	【學】4日 社團(5) 【學】4日 服儀委員會議 【實】4日 工業安全衛生與能源概論普測(班會)
	十五	6	7	8	9	10	11 週會	12	【輔】7-11日 高二認識科大參訪活動 【教】9-21日 四技二專統測報名 【特】11日 資源班高二 IEP 會議	【學】11日 期末交通安全委員會 【學】11日 卡拉OK 決賽 [週會] 【教】12日 大學英聽第2次考試
	十六	13	14	15 模考	16 模考	17	18 社團	19	【教】15-16日 第2次高三成就測驗 【教】15-17日 日本宮島高校來訪 【教】18日 校內科展第2次工作會議	【特】18日 資源班高一 IEP 會議 【學】18日 學生缺曠課預警通知 【學】18日 社團(6)
	十七	20	21	22	23	24	25 行憲	26	【學】21-25日 週記抽查 【學】22日 社團小成發中午	【教】24日 重修班課程結束 【實】24日 創意發明專題製作及節能專題比賽繳件截止 ★25日 行憲紀念日
	十八	27	28	29	30	31	1 元旦	2	【實】28-31日 116在校內丙檢報名繳費 【特】28日-1/14 門服科、家電科 IEP 會議	★1日 元旦
1月	十九	3	4	5	6	7	8 週會	9	【特】6-8日 特教研習-午茶約會活動 【教】7日 第8節課輔班結束 【教】8-15日 統測報名結果網路查詢及確認	【輔】8日 生命暨情緒教育影片欣賞[週會] 【學】8日 期末導師會議 【實】8日 期末實習會議
	二十	10	11	12	13	14	15 段考	16	【實】11-15日 期末科務會議 【教】13日 比利時教育訪問團來訪(上午) 【特】14日 期末特推會	【教】15日 統測報名資料錯誤更正截止 【教】15日 全校教師研習(下午) 【教】15、18-19日 第3次定期評量
	廿一	17	18 段考	19 段考	20 休業	21	22	23	【學】19日 全校大掃除(下午) ★20日 休業式 【教】20日 學業成績上傳截止日	★21日 寒假開始 【教】22-24日 大學學測
	寒	24	25	26	27 補考	28 補考	29	30	【教】26日 公告補考名單	★27-28日 補考
2月	寒	31	1	2	3	4 春節	5 春節	6 春節		
	一	7 春節	8 春節	9 春節	10 春節	11 開學	12	13	★11日 開學、註冊、幹訓、發放教科書、正式上課	★12日 期初校務會議暨兒少保護、家暴、性暴力防治教育研習
		14	15	16	17	18	19	20		

符號說明：粗斜體底線 主管會報 行政會報

【教】：教務處 【特】：特教組 【學】：學務處 【健】：健康中心 【實】：實習處 【輔】：輔導室 【圖】：圖書館 【總】：總務處

柒、教務處工作報告

1、成員介紹

稱謂	姓名	分機號碼
主任	徐念慈	311
教學組長	賴文雄	312
註冊組長	溫一德	313
實研組長	嚴淑芬	335
設備組長	張善婷	315
特教組長	鄭翔仁	108

2、教務處組織架構

(1) 教學組

課務安排、教學實施、教學研究、作業檢查、各項教學活動、學術競賽活動辦理、教學相關專案計畫、教師專業發展、教師社群、學業競賽、輔導課、重補修課、補救教學課務安排。

(2) 註冊組

學籍管理、獎助學金及學雜費減免、升學事務、招生入學事務、成績處理與印製、學生各項證明文件核發。

(3) 設備組

學生教科書、各項教學設備借用、一般專用教室、教學用品管理、科展競賽。

(4) 實驗研究組

高職優質化輔助方案、國際教育交流、外籍生業務、多益輔導課程、新興科技教育合作聯盟、全英授課、遠距教學合作、產學合作課程、課程發展、教育實習老師輔導。

(5) 特教組

門市服務科、家電技術科、資源班等特殊教育規劃及執行，特殊教育學生個別化教育方案與輔導、校內普特融合推動與特教宣導業務。

3、學制及科別

(1) 技術型高中

1. 電子科(電子電機群資電類)
2. 電機科(電子電機群電機類)
3. 資訊科(電子電機群資電類)
4. 控制科(電子電機群電機類)
5. 冷凍空調科(電子電機群電機類)
6. 應用英語科(外語群英文類)
7. 門市服務科(服務群)
8. 家電技術科(身心障礙專業技能班/實用技能學程電機與電子群)

(2) 普通型高中

1. 體育班

4、重要宣導事項

(1) 畢業條件

➤ 【技高】畢業條件

- (1) 畢業學分數：160 學分。
- (2) 及格率：
 - i. 部定必修科目均需修習，並至少 85%及格。
 - ii. 專業(含實習)科目及格學分數:至少需 60 學分及格。
 - iii. 實習科目及格學分數:至少 45 學分及格。

(3) 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

➤ **【普高】體育班畢業條件**

(1) 畢業學分數：150 學分。

(2) 及格率：

i. 部定必修科目學分至少須 80%及格。

ii. 部定必修體育專業科目學分至少須 85%及格

iii. 選修科目學分至少 70%及格。

(3) 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

(2) 升學進路簡介

1. 測驗方式

(1) 大學—學科能力測驗、分科能力測驗(大學入學考試中心)

(2) 科技校院—統一入學測驗(技專校院入學測驗中心)

2. 【大學】升學管道

(1) 甄選入學—繁星推薦、個人申請

(2) 分發入學-大學考試登記分發

(3) 大學特殊選才

(4) 其他

3. 【科技校院】升學管道

(1) 科技校院繁星計畫

(2) 技優入學—保送、甄審

(3) 申請入學(限高中生)

(4) 甄選入學

(5) 登記分發

(6) 科大特殊選才

(7) 青年生涯領航計畫(青年就業儲蓄專案 115 年轉型)

(8) 其他(例如：3+2 新五專模式專班、日間部/進修部獨招)

※四技二專升學管道流程圖，詳見附錄。

(3) 課程計畫書

各學年度入學生之課程計畫書，詳見「本校網站」→「教務處」→「資料下載/法規資訊/課程計畫」→「課程計畫專區」。

(4) 學習評量重要提醒

依高級中等學校學生學習評量辦法規定：

學生缺課，除經學校依請假規定核准給假者外，其缺課節數達該科目全學期教學總節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。

前項學校核准給假之假別，不包括事假。

(5) 重修班開課原則

類型	重修開課時機	備註
上學期不及格科目	下學期開課	約在 3 月初
	暑假開課	約在 7 月初
下學期不及格科目	上學期開課	約在 11 月初
	暑假開課	約在 7 月初

說明：

1. 以上資訊皆為暫定，實際選課及繳費日程可能提早，請依本校公告行事曆辦理！（如有問題, 請洽詢教務處教學組）
2. 並非所有課程皆會開課！
3. 學期中夜間班，以 3 科目或 10 學分為限。暑假班，以 4 科目或 14 學分為限。

5、請家長配合事項

- (1) 讓孩子學習自律、選擇與負責。
- (2) 鼓勵跨域體驗、深耕專業。
- (3) 多傾聽、多支持、多鼓勵。

捌、學務處工作報告

1、成員介紹

稱謂	姓名	分機號碼
主任	卓旻鋒	201
生輔組長	郭書源	203
訓育組長	胥灌筠	202
衛生組長	林宜萱	204
體育組長	邱惠珍	205

2、學務處組織架構

(1) 生輔組

1. 學生出缺勤獎懲管理作業。
2. 學生德性成績管理作業。
3. 校安事件通報彙整（含校安即時通）。
4. 學生生活輔導組相關業務。

(2) 訓育組

1. 宣導教育相關活動：推動法律常識、租稅教育、時事教育及倫理教育。
2. 推動班級事務：負責班級活動、週記抽查、班會紀錄簿審查等。
3. 辦理各項學校活動：包括校慶、畢業
4. 典禮、始業式、校外教學、才藝競賽、社團活動、假期營隊等。
5. 輔導學生事務：包含指導學生自治會運作、辦理幹部訓練、受理學生就學貸款與急難救助等。

(3) 衛生組

1. 規劃全校環境整潔區域。
2. 擬定及實施整潔比賽辦法、評分辦法及獎懲辦法。
3. 規劃實施、宣導垃圾分類及資源回收等相關事宜。
4. 定期培訓班級衛生股長及訂定其職責。
5. 辦理學生團體平安保險事宜。
6. 視力檢查與保健，運動傷害之預防與處理。

(4) 體育組

1. 辦理班際運動比賽。
2. 依教學及學生活動之需要申購體育器材，並為管理。
3. 辦理學生體能測驗及體育成績考查。
4. 擬訂體育器材借用辦法。
5. 其他有關體育及交辦事宜。

3、重要宣導事項

(1) 生輔組

1. 鼓勵學生每週星期一至五 07:40 到校，並務必於 08:10 入班上課。
2. 校內須穿著制式校服，可依需要適當加減服裝。
3. 除教師引導學習或緊急必要聯繫時，學生到校後行動電話及 3C 產品在非使用時間必須以關機為原則，上課時，由班統一將手機存放至手機袋、木製手機架或個人置物櫃。
4. 上課時間，請勿至熱食部及合作社消費。
5. 請勿破壞公物，否則照價賠償。
6. 如遇似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件，相關通報或宣導事宜，詳見「本校網站」→「學務處」→「性別平等教育專區」。

7. 如遇似校園霸凌事件，相關通報或宣導事宜，詳見「本校網站」→「學務處」→「防治校園霸凌專區」。
8. 為提供家長反毒資訊，以強化家長反毒知能，共同防制學生藥物濫用。相關宣導資料可參考。
教育部防制學生藥物濫用資源網 (<https://enc.moe.edu.tw/>)
法務部反毒大本營 (<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-4.html>)
9. 臺北市持續推動「幸福保衛站」計畫：18 歲以下學童，家中遇經濟困難、突發變故，有緊急餐食需求時可至超商求助取餐。
(一)實施對象：於臺北市境內就讀、設籍或發生急難事由之 18 歲以下學生（含未入學及中途輟學學生）及幼兒。
(二)實施原則：採救急不窮原則，以解決弱勢學生燃眉之急，非長期照顧。
(三)執行方式：有飢餓求助需求之學生自尋鄰近合作四大超商領取便當、麵食等主食餐點及飲料麵包等主食餐點及飲料(酒精類除外)1 份，每人每餐以 100 元為

原

則。

(2) 訓育組

1. 選社時間為 9/7(一)~9/11(五)，請記得上網填選。
2. 高一高二公共服務時數為每學期 8 小時。
3. 每學期抽查 3 篇週記。

(3) 衛生組

1. 每日打掃時間為下午 4:00~4:20，愛護環境清潔，做好垃圾分類。
2. 熱食部團體訂餐時間為每日 9:10 前至學務處旁訂購，亦可在 10:10 前於「內湖高工熱食部點餐系統」訂餐，或至熱食部及合作社購買。
3. 因應成本調整，本學期起熱食部午餐便當價格異動為 80 元。

(4) 體育組

1. 愛護體育器材，遺失及損壞照價賠償。
2. 注意運動安全，身體如有不適，立即告知任課教師。
3. 請同學注意上游泳課時間，請準時到集合地點，由老師點名帶去內湖運動中心。如有同學遲到請至學務處找體育組長統一帶過去。
4. 體育課借還器材同學注意：體育課下課後將器材歸還體育組，切記勿將器材帶回班上如有發現，校規處理。



4、重要活動

項次	時間	辦理活動	對象
1	8 月 31 日至 9 月 7 日	教育儲蓄戶申請截止	全校學生
2	9 月 4 日	法治教育與防災教育宣教	全校學生
3	9 月 7 日至 10 月 2 日	學生身高體重及視力測量	全校學生
4	9 月 7 日至 9 月 11 日	社團線上選社	全校學生
5	9 月 9 日	尿液篩檢	高一新生
6	9 月 11 日	人身安全暨防治學生藥物濫用 校園宣導	全校學生
7	9 月 16 日	交通安全守護團宣教	全校學生

8	9 月 21 日至 9 月 24 日	敬師活動	全校學生
9	9 月 23 日	新生尿液複檢及補檢	高一新生
10	9 月 29 日至 9 月 30 日	新生健康檢查	高一新生
11	10 月 2 日	社團開始	全校學生
12	11 月 27 日	卡拉 OK 初賽	全校學生
13	10/23	全校班際大隊接力賽	全校學生
14	10 月 12 日	新生心臟病篩檢	高一新生
15	11 月 5 日	全校季節性流感疫苗接種	全校學生
16	12 月 11 日	卡拉 OK 決賽	全校學生
17	12 月 21 日至 12 月 25 日	週記抽查	全校學生
18	待定	新生胸部 X 光	高一新生

玖、總務處工作報告

1、成員介紹

稱謂	姓名	分機號碼
主任	陳銘智	121
事務組長(代理)	傅俊翔	122
出納組長	吳頂群	123
文書組長	李良貞	124
經營組長	朱小玲	125

2、總務處組織架構

(1) 事務組

1. 營繕工程之招標比價議價等作業
2. 校舍建築及修繕
3. 教學設備購置與維修工作

(2) 出納組

1. 員工薪津、課鐘點費、各項補助費等造冊、請領與撥帳事宜
2. 教職員工退休、資遣、撫恤金之申請及發給事項
3. 繕造各項收入之收入明細表呈核及填造繳款書辦理繳庫
4. 依據會計憑證，辦理現金票據、有價證券收付、移轉、存帳及保管事項

(3) 文書組

1. 公文收發、繕校及登記
2. 公文之稽催、歸檔與保管事項
3. 全校性會議、校務會議及行政會報之記錄
4. 典守學校印信

(4) 經營組

1. 學校財產及捐贈物品之登記、建帳、管理及報銷
2. 防護團防災等業務、消防設備、建築物安全檢查申報

3、重要活動

項次	時間	辦理活動
1	115 年 8 月 30 日	完成高二教室課桌椅更新
2	115 年 8 月 30 日	完成教學大樓普通教室改善(置物櫃等更新)
3	115 年 8 月 30 日	完成教學大樓中庭地面清洗

壹拾、實習處工作報告

1、成員介紹

稱謂	姓名	分機號碼
主任	林璟薇	321
實習組長	盧怡安	322
就業輔導組長	陳逸駿	323

2、實習處組織架構

(1) 實習組

1. 技能教學及相關活動之規劃、執行及督導。
2. 督導各科培訓選手參加全市性及全國性技藝（能）競賽。
3. 辦理實習設備及材料請購作業。
4. 定期召開相關會議提昇行政與教學效能。
5. 辦理研習、競賽、測驗等活動，以提昇師生專業知能。

(2) 就業輔導組

1. 辦理在校生丙級技術士技能檢定。
2. 辦理對國中生招生宣導工作。
3. 辦理推廣教育與國中藝教育學程，擴充社會服務功能。
4. 辦理畢業生升學就業調查。
5. 協助技教中心相關活動之規劃、執行及督導。

3、重要宣導事項

(1) 技能檢定簡介

1. 在校生丙級技術士技能檢定
 - (1) 分為學科及術科測試兩部分。成績分開計分，術科及格成績可保留三年。
 - (2) 本校 116 年各科主要報考職類如下
 - 電子科：工業電子(合格場地)。
 - 電機科：工業配線(合格場地)。
 - 控制科：工業電子(合格場地)。
 - 冷凍空調科：冷凍空調裝修(高二)(合格場地)/電器修護(高一)(合格場地)。
 - 資訊科：工業電子、電腦軟體應用。
 - 應英科：電腦軟體應用
 - (3) 辦理時間:筆試：4 月。術科：6-7 月。(以 115 年為例)
2. 全國乙級技術士技能檢定【已取得丙級技術士證之三年級學生可報考乙級】
 - (1) 分為學科及術科測試兩部分。成績分開計分，術科及格成績可保留三年。
 - (2) 本校各科可參檢職類如下
 - 電子科：數位電子、儀表電子及視聽電子。
 - 電機科：工業配線、電力電子(合格考場)及室內配線。
 - 控制科：數位電子(合格考場)、機電整合。
 - 冷凍空調科：冷凍空調裝修、電器修護。
 - 資訊科：電腦硬體裝修、電腦軟體應用、網頁設計及數位電子。
 - 應英科：電腦軟體應用
 - (3) 辦理時間:期程同當年度全國技術士技能檢定，需依當年度簡章為準。

3. 115 年度全國(乙級、丙級)技術士技能檢定期程(網路公告)

重要工作內容		第三梯次
簡章及報名書表發售期間		115/08/20 至 115/09/07
報名日期	團體報名 個別報名	115/08/27 至 115/09/07
准考證寄送日期		115/10/20
網站公告試場位置		115/11/05
學科測試日期		115/11/08(日)
學科試題疑義提出期限		115/11/09 至 115/11/15
學科成績網路公告日期		115/12/04
學科測試成績單寄送日期		115/12/08

※以上資訊僅供參考，詳細報檢資訊請以實際公告為主。

(2) 各級技能競賽

1. 各科參賽相關職類

競賽 科別	工、商科賽	分區賽／全國賽	全國高職創造力競賽／專題競賽
電子科	數位電子 工業電子	電子	創造力競賽： 初賽三～四月 決賽八～九月 專題競賽： 校內初賽一月 全國複賽三～四月 全國決賽五月
電機科	工業配線 室內配線 機器手臂技術	工業配線 電氣裝配 資通訊網路建置 機器人系統整合	
資訊科	電腦軟體設計 電腦修護 機器人	雲端運算 網頁技術 行動應用開發 機器人 資訊與網路技術 商務軟體設計	
控制科	機電整合 機器手臂技術	機電整合 機器人系統整合 工業 4.0	
冷凍科	配管 冷凍空調	冷凍空調 配管與暖氣	
應用英語科	商業簡報 職場英文		

2. 各級技能競賽時間(實際競賽時間以每年競賽主辦單位公告時間為準)

項目 \ 競賽內容	校內技藝競賽	全國高級中等學校學生技藝競賽	全國技能競賽初賽	全國技能競賽決賽
競賽時間	下學期 5-6月	約 11 月底辦理	每年3月	每年7月
參加資格	高一高二學生	一、限應屆畢業生 二、每職類限一隊	各科推薦選拔之選手	獲得全國技能競賽初賽各職類前五名者
技優甄審加分		第1~3名 30% 第4~15名 25% 第16~30名 20%	第1~3名 20% 第4~5名 15%	第1名 40% 第2名 35% 第3名 30% 第4~5名 25%

4、重要活動

項次	時間	辦理活動	對象
1	8月27日至9月07日	115年度第3梯次全國技術士技能檢定報名	全校學生
2	9月15日	115年度第1學期合作式國中技藝學程班開訓	電機科/電子科 冷凍科/資訊科
3	10月19日至10月23日	115學年度創意發明與專題製作及節能專題製作競賽報名	全校學生
4	11月24日至11月27日	參加「工業類科學生技藝競賽」(北科附工)	高三選手
5	12月01日至12月04日	參加「商業類科學生技藝競賽」(北士商)	高三選手
6	12月4日	工業安全衛生與能源概論普測(班會)	全校學生
7	12月8日	115年度第1學期合作式國中技藝學程班結訓	電機科/電子科 資訊科
8	12月中旬	116年度在校生工業類丙級專案技能檢定報名	全校學生
9	116年1月04日至1月08日	本學期實習課程補考	全校學生
10	116年1月中旬至2月中旬	115年度第3梯次全國技術士技能檢定本校辦理乙級術科數位電子、電力電子、電器修護職種	報檢學生

壹拾壹、輔導室工作報告

1、成員介紹

(1) 行政人員

稱謂	姓名	分機號碼
主任	芮德安	401
臺北市學生輔導諮商中心社工師	葉曉錚	406
管理員	曾蕙如	405

(2) 輔導教師

責任班級	輔導教師	分機號碼
電子忠班、電機忠班、控制孝班、資訊忠班、 應二孝、家電三忠、門服三忠	張琦芳 老師	407
電子孝班、電機孝班、冷凍孝班、資一孝、資二仁、 應一忠、應三忠、門服一忠	程以萱 老師	403
電子仁班、電機仁班、控制忠班、資二孝、資三孝、 應一孝、應三孝、門服二忠	湯兆蘭 老師	400
電子愛班、電機愛班、冷凍忠班、體育忠班、 應二忠、資一仁、資三仁	吳承儒 老師	402

2. 輔導室組織架構

(1) 輔導主任

- (1) 擬訂及執行各項輔導工作計畫。
- (2) 策劃推展全校輔導活動，包含親師生輔導知能研習、心理衛生講座及活動。
- (3) 綜理輔導室工作之督導與執行。
- (4) 辦理相關會議。
- (5) 受理學生申訴案件。
- (6) 編列並執行年度輔導工作經費預算。

(2) 輔導教師

- (1) 協助辦理全校輔導活動，涵蓋生命教育、性別平等教育、家庭教育、生涯輔導、升學輔導及情緒教育等議題。
- (2) 學生心理輔導工作：個別輔導、小團體輔導、個案管理、認輔制度推行及輔導轉銜等。
- (3) 提供教師諮詢及家長諮詢。
- (4) 相關心理測驗運用及解釋
 - A. 高一：新編多元性向測驗(上學期)、大考中心興趣量表(下學期)。
 - B. 高二：賴氏人格測驗。
 - C. 全年級(每學期)：BSRS-5 簡式心理健康量表。
- (5) 辦理個案會議。
- (6) 學生綜合資料卡建立及整理。
- (7) 出版每週一文刊物。
- (8) 輔導股長及輔導室小義工培訓及工作交辦。

3. 服務時間與方式

每週一至週五早上 8 時 00 分至下午 5 時 00 分，學生約談採預約制，教師、家長諮詢請來電：(02)2657-4874 轉各科輔導老師分機，以便安排諮詢（寒暑假期間請轉分機 401 芮主任或 405 曾小姐）。

4. 高中三年重要輔導業務

	時間	辦理活動/項目	對象	備註
1	每學期初	新生資料填報	高一	
2	每學期初	「學校日」活動	全校家長	自由報名
3	配合學校日活動	家長成長研習	全校家長	自由報名
4	每學期初	實施 BSRS-5 簡式心理健康量表（心情溫度計）	全校學生	
5	9 月	祖父母節系列活動	全校學生	自由報名
6	9 月至 10 月	實施新編多元性向測驗	高一	
7	9 月至 12 月	台北市高中職性別平等教育宣導小論文競賽活動	全校學生	自由報名
8	11 月	賴氏人格測驗	高二	自由報名
9	11 月	歲末感恩活動	全校學生	自由報名
10	12 月	認識科大參訪活動	高二	各班自由報名
11	1 月	「生命教育」暨情緒教育系列活動	全校師生	
12	3 月	產學說明會	高三	自由報名
13	3 月	實施興趣量表	高一	
14	4 月	「性別平等教育」系列工作（含性別平等月推廣）	全校學生	
15	4 月	技專院校升學博覽會	全校學生	自由參加
16	5 月	母親節傳情活動	全校學生	自由報名
17	5 月	甄選入學暨技優甄審資料與面試技巧說明會	高三	自由報名
18	6 月	甄選入學暨技優甄審模擬面試	高三	自由報名
19	每學年	認輔小團體	依當年度主題訂定參與對象	自由報名
20	每週發行	每週一文	全校師生	
21	視需求提供	升學相關個別輔導諮詢、班級宣導	提供生涯徬徨未定向、生涯轉換等生涯議題學生；或提供包含特殊選才、科技繁星等各升學管道志願選	

			填、備審資料製作、面試技巧等個別諮詢服務	
22	適時更新與維護	升學資訊專區(升學管道、校系認識、備審資料製作、面試技巧等相關網站資源)	全校師生	
23	適時更新與維護	學習歷程檔案優秀資料庫(畢業學長姊無私提供之優秀學檔參考)	全校師生	

5. 重要宣導事項：

● 幫助孩子成為珍愛生命守門人：

學生族群自殺行為的趨勢攀升，而青少年常見的精神疾病及心理健康問題（如：焦慮、憂鬱等），皆為導致自殺風險增加的因子。家永遠是孩子安全的羽翼，家長能適時扮演關懷及支持的角色，是家長在守門人最重要的關鍵之一。然而要詢問孩子的自殺意念並不容易，利用下面守門人123的步驟，可以有效幫助家長引領孩子共同討論並適當回應。

💡 一問：「主動關心、積極聆聽」

當孩子有自殺危險警訊出現時，家長須主動關心、詢問孩子的狀況，先了解孩子的狀況，不責備，並撥出空檔與孩子談心，傾聽可以救人一命，並且選擇較隱密的地方談，可以增加孩子的安全感，且不要打斷及批判他。

💡 二應：「適當回應孩子的問題、提供支持陪伴」

有效的聆聽他們的想法。因為伸出援手或傾聽本身就能減少自殺者的絕望感。詢問確定有自殺意圖後，適當回應與提供陪伴，同時，在回應的過程中，亦可評估是否需要進一步轉介或其他醫療協助。

💡 三轉介：「家長及孩子共同尋求適當資源的協助，並持續關懷孩子的進展」

問題已經超過自己能處理的程度與範圍時，就需要找出適當的資源，進行資源連結的時候。因此，好的守門人不只被動的阻止自殺，也會主動積極的協助轉介處理，且轉介後持續的關懷。

青少年的心理健康問題，需要校園、家庭、與孩子共同合作，家長、孩子與教師成為夥伴關係，一同提升孩子的心理健康。



教育部校園心理精神健康促進與自殺防治手冊



自殺防治懶人包-該怎麼預防青少年自殺-家長版



校園學生自我傷害防治手冊



內湖高工 生命教育/自我傷害防治專區

壹拾貳、圖書館工作報告

1、成員介紹

稱謂	姓名	分機號碼
主任	羅嘉文	271
資訊組長	郭紀廷	314
圖書資源教師	謝瀟儀	273

2、圖書館組織架構

(1) 圖書館

本館成立主要任務在於支援教學與研究，配合教學目標，彙集整理教與學所需之資訊，透過採訪，分編與管理，以提供教職員生閱覽參考，推廣文化活動和諮詢服務..等，未來圖書館更以扮演『教學資源中心』的角色為期許。

(2) 資訊組

主要任務在於資訊設備採購、各項資訊專案及電腦設備維護。校務行政系統維護及校園網路管理。資訊相關競賽及校內資訊化推動。網路線上學習系統維護。校園網路維護管理。

3、重要宣導事項

(1) 學生帳號申請與管理

1. 校務行政系統：使用於缺曠查詢、社團選課、成績查詢等，登入方式請使用「單一身分驗證」帳號登入。
2. 單一身分驗證：使用於校務行政系統、學習歷程檔案、各大教育平台。
 - 帳號預設格式為 nihs+學號， ex: 學號是 1150123，則帳號為 nihs1150123。
 - 密碼預設身分證末 6 碼 ex: 身分證號是 A123456789，則密碼為 456789。
 - 建立後會修改帳號與密碼，若容易遺忘，強烈建議帳號使用預設方式，並綁定第二信箱與電話，方便重置密碼。
 - 忘記密碼需要重置，請找「導師」或「資訊組」。

(2) Google Mail 帳號

1. 學生帳號為 s + 學號 @msl.nihs.tp.edu.tw，預設密碼為" Nihs + 身分證字號末 6 碼"，例如帳號 s079101@msl.nihs.tp.edu.tw，密碼 Nihs456789
2. 學校信箱網域為「@msl.nihs.tp.edu.tw」，可用於所有 Google 平台登入，本帳號以提供學習使用為主，容量限制為 10GB。服務由 Google 保證，本校不負責任何服務保證。
3. 畢業、退學學生不保留帳號，其中畢業學生保留至該畢業年度 7 月，請自行保留重要檔案。

(3) 學生校內 WIFI 名稱與使用說明：

- SSID: nihs，限學生帳號登入
- 預設帳號：s + 學號，例：s091234
- 預設密碼：Nihs + 身分證字號末 6 碼，例 Nihs456789

(4) 學習歷程檔案

1. 系統操作說明

學生及家長系統操作說明，詳見「本校首頁」→「臺北市學生學習歷程檔案系統」→「系統操作說明」。

2. 上傳格式及大小限制

資料項目	檔案格式類型	內容說明 (包括簡述之字數限制或檔案大小等內容)
課程諮詢記錄 (只限校內平臺)	文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 2MB
	簡述：文字	每件固定 100 個中文字為限
課程學習成果	文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限 10MB
	簡述：文字	每件固定 100 個中文字為限
多元表現	證明文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限 10MB
	外部連結：文字	-
	簡述：文字	每件固定 100 個中文字為限

3. 上傳及勾選件數說明

資料項目	上傳件數限制	勾選件數限制
課程學習成果	每學期至多上傳 20 件， 單科不超過 5 件	每學年至多勾選 6 件 <u>已經教師認證</u> 之學習成果
多元表現	上傳件數無上限	每學年至多勾選 10 件

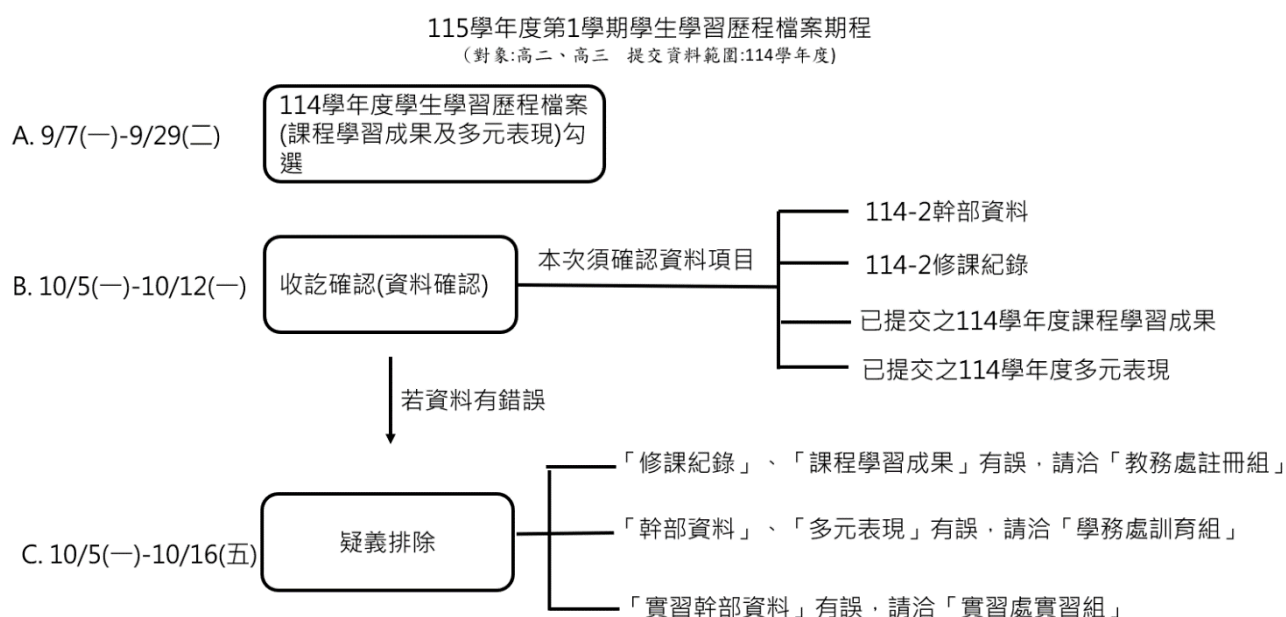
4. 期程概要說明

資料項目	上傳期程	勾選期限	
課程學習成果	每學期末後兩週	高一、高二	第一學期初進行上學年勾選作業
		高三	依不同學制於 3-5 月進行勾選作業
多元表現	勾選前截止	高一、高二	第一學期初進行上學年勾選作業
		高三	依不同學制於 3-5 月進行勾選作業

5. 課程學習成果認證重要說明：

- i. 學生上傳後務必要送出認證。
- ii. 由任課教師進行認證。
- iii. 學生可透過系統接收認證是否通過。
- iv. 經教師完成認證之檔案，不可再進行更改。

6. 學習歷程檔案高二高三 115 學年度「課程學習成果」、「多元表現」勾選時程



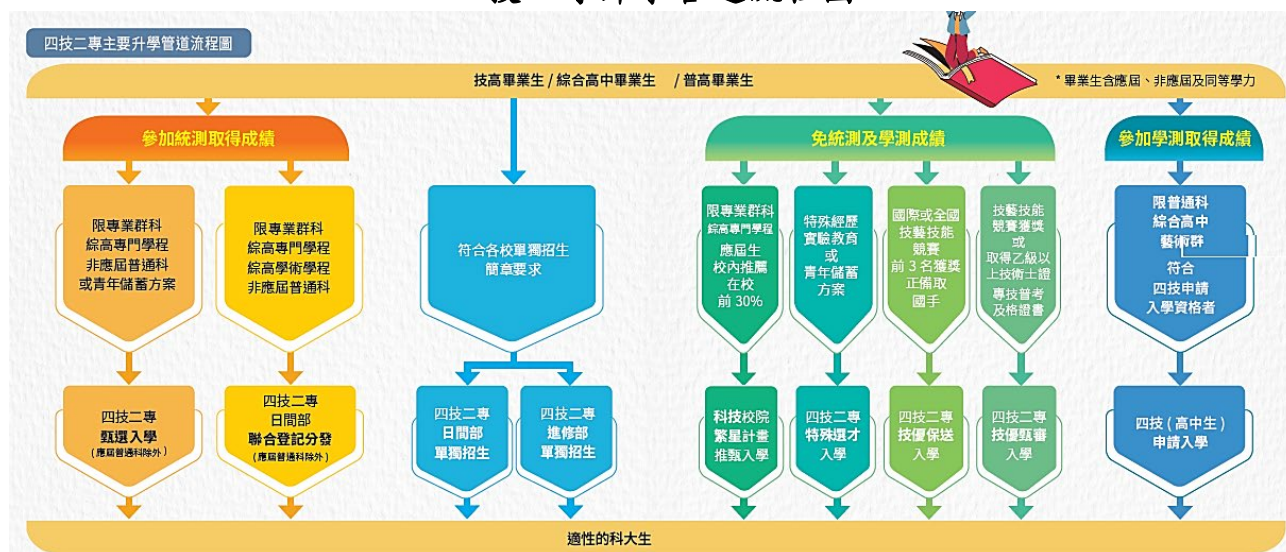
(5) 學生使用 3C 設備必須遵守相關管理辦法（詳細內容已放於學校官網-學生手冊）

- 臺北市立內湖高級工業職業學校無線網路管理辦法
- 臺北市立內湖高級工業職業學校電子郵件管理辦法
- 臺北市立內湖高級工業職業學校教學場所電腦管理暨使用要點

4、重要活動

項次	時間	辦理活動	對象
1	9月1日至10月8日	全國中學生 1151008 梯次讀書心得寫作比賽，投稿至10月8日中午12時止	全校學生
2	9月1日至10月15日	全國中學生 1151015 梯次小論文寫作比賽，投稿至10月15日中午12時止	全校學生
3	11月下旬辦理	舉辦新書展	全校教職員生
4	10月19日至10月30日	舉辦新生認識圖書館	高一新生

壹拾參、附錄 四技二專升學管道流程圖



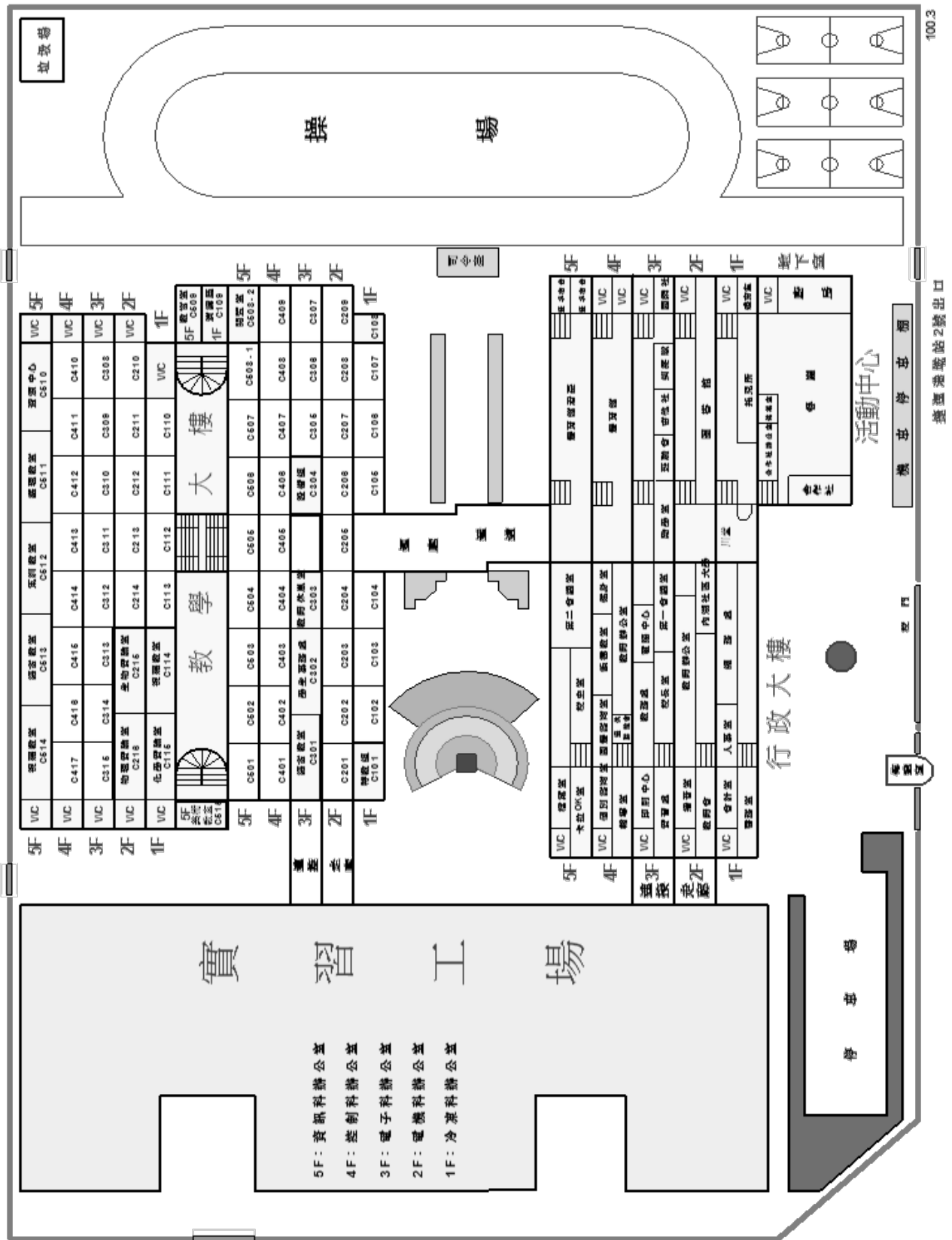
115 學年度第一學期高三統測模擬考範圍 (含考試日期)

※請至教務處章節「3、學制及科別」，參考類組分類。

學期	次數	時間	內容			
115 學年度第一學期	第一次	115 年 10 月 19 日至 20 日	國文：I - II 英文：I - II 數(B)-應英：一 ~ 三、八 數(C)-電機電子群、資電群：一 ~ 二			
			英文類	專 (一)	商業概論	一至三單元
					數位科技概論	一至三單元
					數位科技應用	X
				專 (二)	英文閱讀與寫作	初階英文閱讀與寫作練習
			電機類	專 (一)	基本電學	一至三單元
					基本電學實習	一至二單元
					電子學	一至三單元
					電子學實習	一至三單元
				專 (二)	電工機械	一至三單元
					電工機械實習	一至三單元
			資電類	專 (一)	※同電機類專(一)	
				專 (二)	微處理機	一至三單元
					數位邏輯設計	一至四單元

第二次	115 年 12月 15日 至 16日				程式設計實習	一至四單元
			國文：I-III 英文：I-III 數(B)-應英：一 ~ 五、八、十一 數(C)-電機電子群、資電群：一 ~ 六			
			英文 類	專 (一)	商業概論	一至五單元
					數位科技概論	一至三單元
					數位科技應用	一至三單元
			專 (二)	英文閱讀與寫作	初階英文閱讀與寫作練習 中階英文閱讀與寫作練習	
			電機 類	專 (一)	基本電學	一至五單元
					基本電學實習	一至四單元
					電子學	一至五單元
					電子學實習	一至六單元
				專 (二)	電工機械	一至四單元
					電工機械實習	一至四單元
			資電 類	專 (一)	※同電機類專(一)	
				專 (二)	微處理機	一至五單元
					數位邏輯設計	一至五單元
					程式設計實習	一至六單元

臺北市立內湖高工 115 學年度校舍平面圖



發行人：林俊岳

編審者：臺北市立內湖高工學校日家長手冊編審委員會

編輯委員：徐念慈、卓旻鋒、陳銘智、林璟薇、芮德安、
羅嘉文、黃明超

執行編輯：芮德安、羅嘉文、謝靜儀、黃佩璇

出版者：臺北市立內湖高級工業職業學校

地址：臺北市內湖區內湖路一段520號

電話：(02) 2657-4874

傳真：(02) 2797-3985



中華民國 115年9月19日出版